



# Friends of the United Nations Sing for Smile Program

「DKエルダーシステムプログラム」2015年2月21日（土）

2015年2月21日（土）、DKエルダーシステムを活用したSFSプロジェクトを陸前高田市下矢作（しもやはぎ）コミュニティーセンターにおいて開催しました。会場には近隣仮設住宅居住者の他、遠方より参加の仮設住民の皆様を含め約120名がご参加頂きました。



プログラム前には国連の友医療団よりストレス値のチェックと問診等を行い、音楽に合わせて体を動かすことで、体調の変化や病気の予防につながる内容を説明。



インストラクターが指導して行う身体を動かし頭を使う楽しい内容は、高齢者の方でも無理なく行え、会場では常に笑い声が響いていました。

# 一期一会：日本歌手協会 園まりさん



第2部に行われた交流会には、陸前高田市矢作（やはぎ）地区被災住民の皆さまからの強いご要望により、日本歌手協会を代表して園まりさんにご参加頂きました。

その中で誰よりも心待ちにしていたのは、津波でパートを含め社員40人のうち、25人が家を失い、そのうち10人が家族を亡くし、工場も店も自宅も一瞬にしてなくなり、壊滅的な打撃を受けた岩手県陸前高田市の八木澤商店会長である河野和義さんでした。

河野さんは園さんと中学生時代の同級生で、震災後に園さんから「もう一度逢いたくて」というCDが河野さんに送られました。これを聴かれた河野さんは、自分ももう一度立ち上がるんだと見事に復活されました。

60数年ぶりの再会… 「河野くん!」「園部さん!」と呼び合う二人には時間の流れは関係ありませんでした。



園さんはお話しの中で「長い間、家族の介護や自身の病気などで、芸能活動の中断を余儀なくするということもありましたが、その中で家族との絆をあらためて実感し、前向きに生きていくことの大切さを知りました。どんなことがあっても『人生投げない、捨てない、諦めない』と大きな声を出して生きていきましょう!」と会場に集まった皆様に励ましの言葉をかけられました。

