



# Friends of the United Nations Sing for Smile Program

「DKエルダーシステムプログラム」2015年4月25日（土）

2015年2月21日（土）、DKエルダーシステムを活用したSFSプロジェクトを陸前高田市矢作（やはぎ）第6区公民館において開催しました。



ご高齢の方でも単純な動作運動なら楽しみながら参加できます。その為、生活不活発病の予防には最適であり、プログラム開始前と終了後にストレス値計ったところ数値が下がっている事が確認できました。

## 応援歌：日本歌手協会 姿 憲子さん



第2部に行われた交流会。今回は、国連の友APモデレーター兼、審査委員長に姿憲子さんをお迎えし、歌自慢の代表者（陸前高田市矢作地区5カ所の仮設住宅）が集まり「カラオケ大会」を開催しました。

震災の日から今まで心を支えた『うた』を歌いたくても歌えなかった『うた』…  
たくさんの記憶と想いが込められていました。



審査委員長を務められた姿さんからは「皆さんのうたを聴いていると『うた』は自分を励ますため、友人や家族を励ますため、そしてふるさとを励ますための応援歌なのだ…。

そして『うた』は私の人生もささえてくれているだと感じています」と代表者たちが想い思いに選んだ『うた』について感想を伝えられました。

